

Tips om warmte te besparen

Aflezen meterstand

Het regelmatig bijhouden van uw verbruik kan helpen zuiniger met warmte om te gaan. U kunt uw verbruik per ruimte, per type meter, per maand ook vinden op energiecoach.nl

Dichten van kieren bespaart energie

Wist u dat door de kieren bij ramen en deuren een kwart van de warmte in uw woning verloren kan gaan? Daarom: tochtstrips. Tochtstrips zijn isolatiekampioenen want de kosten zijn laag en het isolerende effect is enorm. Dit kan u wel tien procent op uw stookkosten besparen! Dubbele beglazing en passende warmte-isolatie maatregelen dragen ook bij aan vermindering van de stookkosten.

Ramen die niet goed sluiten, kunnen de temperatuur in uw woning behoorlijk verlagen, waardoor u harder moet stoken. Zelfs de kleinste opening kan een aanhoudende koude luchtstroom veroorzaken. Dit is niet alleen zonde van de energie, het is tevens ongezond en oncomfortabel.

Een graadje lager

In het algemeen geldt:

Wanneer u één graadje lager stookt, dan bespaart u al gauw 6% op uw verwarmingskosten!

Stook gelijkmatig en verwarm alleen het (de) vertrek(ken) waar u warmte wilt hebben. Geopende deuren naar vertrekken waar warmte niet noodzakelijk of gewenst is, verslinden energie.

De volgende temperaturen worden aanbevolen:

- woonkamer: 21°C
- logeerkamer: 15°C
- badkamer: 23°C
- hal of gang: 15°C
- slaapkamer: 18°C
- eetkamer: 20°C

Zet een half uur voordat u gaat slapen alvast de verwarming iets lager. Zet de verwarming niet heel laag. Het kost namelijk veel energie om het huis daarna weer voldoende op temperatuur te brengen. Bovendien slaat vocht in een koud huis neer op de muren en het meubilair.

Gebruik radiatoren

Gebruik radiatoren alleen als dat nodig is. Dit geldt met name in het voor- en najaar.

Verwarm geen ruimten die u niet gebruikt. Voorkom echter bevriezing of grote afkoeling door bij extreme kou de bijvertrekken toch enigszins te verwarmen.

Zet pas een half uur voor het gebruik van de badkamer de radiator aan. Hoewel deze ruimte maar enkele malen per dag wordt bezocht, wordt deze veelal de gehele dag verwarmd.

Thermostaatkranen

Indien u beschikt over thermostaatkranen, stelt u deze dan met kleine beetjes bij als u het iets warmer of frisser wilt hebben. Als u ze telkens helemaal open- of dichtdraait, krijgt u te grote schommelingen.

Vrije ruimte vóór de radiatoren

Voor volledige benutting van de radiator dient deze geheel vrij gehouden te worden. Ingebouwde radiatoren versieren het aanzicht maar verwarmen slechter. Bovendien zullen de radiator meters ook foute resultaten opleveren, omdat zij een vrije ruimte van 1 meter vóór de radiator nodig hebben.

- Laat geen gordijnen over uw verwarming hangen, de warmte blijft achter de gordijnen hangen.
- Zware meubels voor uw radiatoren houden de warmte tegen.
- Laat wasgoed niet op de verwarming drogen. Het is erg verleidelijk, het is dan immers sneller droog. Toch is dat zonde van de warmte, die niet goed uw kamer kan verwarmen.

Radiatoren ontluchten

Lucht in radiatoren en leidingen belemmert de warmtedoorstroming. Wanneer de radiatoren borrelen dan is het tijd om ze te ontluchten. De in de radiatoren en leidingen aanwezige hoeveelheid lucht verhindert dat het water goed door de verwarmingsbuizen kan circuleren. Hierdoor blijft het koud en loopt de stookkostenrekening op.

Radiatorfolie

U kunt extra energie besparen door radiatorfolie tussen de muur en de radiator aan te brengen. Die weerkaatst de warmte. Deze goedkope maatregel houdt al gauw een kwart van het warmteverlies via de muur tegen.

Antivriesstand

Wanneer u voor langere tijd niet in de woning aanwezig bent, hoeft u de woning niet te verwarmen. Uw muren en het meubilair behouden gemakkelijk enkele weken uw woning op temperatuur. Daarom onze tip: Zet bij afwezigheid van twee tot drie weken in de wintermaanden de verwarming lager. Ideaal is de zogenaamde 'anti-vriesstand' (ijsteken op de thermostaat). Het beschermt uw radiatoren en appartement tegen vorst, maar u verspilt geen kostbare energie.

Ventilatie

Frisse lucht is goed voor de gezondheid en voor de energierekening. Verstandig luchten is een kwestie van enkele minuten alle ramen en deuren openzetten. Als u dan de verwarming even uitzet scheelt dit energie. Indien u dubbelglas heeft zullen de ventilatieroosters steeds voor voldoende frisse lucht in de betreffende ruimte zorgen.

Waarschuwing: wanneer u thermostaatkranen heeft, kiest u dan niet voor een 'doorlopende ventilatie' (bijvoorbeeld de gehele dag een raampje open). Als er constant koude lucht over de thermostaat stroomt 'springt' de kraan 'open' en gaat de radiator verwarmen. Op deze wijze kan 'ongewenst' warmte-afgifte ontstaan.

Hoofdkranen dicht buiten het stookseizoen

In de warme zomerdagen kan het behoorlijk warm worden in appartementen. Alle ramen gaan open om wat koelte binnen te krijgen. De verwarming kan dan aanspringen omdat er koele lucht over de thermometer komt. Daarnaast verwarmt de cv-leiding in onze vloer ook nog enigszins onze woning op, terwijl we eigenlijk willen koelen. Draai uw hoofdkranen dicht buiten het stookseizoen (meestal bij uw badkamer). Naast een oplossing voor deze problemen, bent u er zo ook nog eens van verzekerd dat er geen radiatorwarmte op uw afrekening komt.

Gebruik minder warm water

Door waterbespaarders in uw kraan- of douchekop te plaatsen bespaart u minimaal 7 liter water per minuut. Daarnaast kunt u overwegen iets minder lang te douchen, of een douchebeurt overslaan. Deze maatregelen kosten vrijwel geen comfort maar zullen uw afrekening verder omlaag brengen.

Neem contact op met een energiecoach

<https://www.wooninfo.nl/vraagbaak/energie/energiecoach/>

Deze tips worden u aangeboden door de projectgroep Stookkosten (stookkosten@vve-goudenleeuw.nl)